

Post-doc : piloter sa carrière, bilan, projet, action

Reference: 507



OBJECTIVES

- Analyser son parcours professionnel, repérer ses perspectives professionnelles.
- Appliquer une méthodologie de recherche d'emploi.
- Identifier et utiliser les outils de communication (CV, lettre de motivation, argumentaire...).
- Mener un entretien de recrutement en s'adaptant au style du recruteur.

PUBLIC

Chercheurs en cours de formation post-doctorale.

PREREQUISITES

La participation à la formation nécessite au préalable un travail de bilan personnel (éléments remis au moment de l'inscription).

CONTENT

La formation comporte une approche du bilan personnel de compétences, une clarification du projet professionnel, une méthodologie de recherche d'emploi et un entraînement à la situation d'entretien d'embauche permettant de mettre en valeur les acquis et la personnalité.

- Présentation de la session, présentations en binômes, attentes des participants.
- Emergence du projet et son expression orale.
- Participation à une création d'entreprise dans les hautes technologies.
- Processus de recrutement, développement d'un argumentaire.

- Outils de communication écrite (lettres, CV).
- Entraînement à la situation d'entretien professionnel.

METHOD

Pédagogie active sous forme d'ateliers permettant une réflexion personnelle et des mises en situation d'entretien de recrutement.

Groupe limité à 12 participants.